

Opakovací okruhy k závěrečným zkouškám

Školní rok: 2019/2020

Obor: 29-51-H/01 Výrobce potravin

Předmět: **Potraviny a výživa**

Vyučující: Ing. Zuzana Hořínková Kawanová

1. Poživatiny - druhy poživatin
2. Jakost a skladování potravin – druhy skladů, zásady skladování
3. Složení potravin – základní živiny (rozdělení, význam)
4. Trávicí ústrojí – rozdělení, funkce jednotlivých orgánů
5. Zdravá výživa – zásady správné výživy, vzájemný poměr živin, racionální strava
6. Civilizační choroby - charakteristika
7. Způsoby stravování – druhy stravy, směry ve výživě
8. Diferencované stravování - charakteristika
9. Léčebná výživa – charakteristika, druhy diet
10. Alimentární nákazy – přímá a nepřímá cesta nákazy, prevence