

Milí žáci,

v této těžké době distanční výuky mohou mnozí z vás zažívat nedostatek školního úspěchu nebo úzkost ze současné situace, kdy se nemůžete věnovat naplno svým zájmům a volnočasovým aktivitám. Mnohé rodiny si prochází náročným obdobím strachu z nákazy onemocněním koronavirem (Covid – 19) a mnohými dalšími problémy z oblasti sociální i ekonomické. Zde v tomto letáku je několik kontaktů na odbornou pomoc.

### **Dětské krizové centrum**

Ambulantní služby

V Zápolí 1250/21, 141 00 Praha 4 – Michle

**Tel. pro objednání: 241 480 511**

**Mobil: 777 664 672**

**E-mail : [ambulance@ditekrize.cz](mailto:ambulance@ditekrize.cz)**

### **Nonstop linka důvěry**

**pevná linka: 241 484 149**

**mobil: 777 715 215**

**rizika kyberprostoru: 778 510 510**

### **LINKA BEZPEČÍ**

**116 111**

**Zdarma pro děti, mládež a studující do 26 let.**

**V případě potřeby se můžete obrátit na svého třídního učitele nebo kteréhokoliv vyučujícího na naší škole.**

**Kontakt na metodičku prevence: Jana Pichnarčíková**

**e-mail: [pichnarcikova@sousoszatec.cz](mailto:pichnarcikova@sousoszatec.cz)**